

Musique : Mess me up – Gary Allan

Départ : 16 comptes

Chorégraphe : Dominique Pasquali

1 restart

S1 – CROSS SIDE BEHIND AND HEEL – CROSS ¼ - ¼ SHUFFLE

- 1- 2 Croiser PD devant PG – Marcher PG à gauche
3 & 4 Marcher PD derrière PG – Rassembler PG – Poser talon D devant
& 5 - 6 Rassembler PD – Croiser PG devant PD - ¼ tour à gauche PD derrière
7 & 8 ¼ tour à gauche marcher PG à gauche – Rassembler PD – Marcher PG à gauche 6 h

Redémarrage au 5^{ème} mur après 8 comptes face à 6 h**S2 – STEP – TOUCH – COASTER STEP – ¼ STEP TOUCH - KICK BALL CROSS**

- 1 - 2 Marcher PD devant - Pointer PG derrière
3 & 4 Marcher PG derrière – Rassembler PD – Marcher PG devant
5 - 6 ¼ tour à gauche PD à droite - Toucher PG à côté du PD
7 & 8 Kick PG devant – Rassembler PG à côté du PD – Croiser PD devant PG 3 h

S3 – ¼ TURN RIGHT - ¼ TURN RIGHT – SHUFFLE FORWARD – FULL TURN – SHUFFLE FORWARD

- 1 - 2 ¼ tour à droite PG derrière - ¼ tour à droite PD devant 9 h
3 & 4 Marcher PG devant – Rassembler PD – Marcher PG devant
5 - 6 ½ tour à gauche PD derrière - ½ tour à gauche PG devant
7 & 8 Marcher PD devant – Rassembler PG – marcher PD devant

S4 – STEP - FLICK – SHUFFLE BACK – BACK -BACK – COASTER STEP

- 1 - 2 Marcher PG devant – Flick PD croisé derrière jambe gauche
3 & 4 Reculer PD – Rassembler PG – Reculer PD
5- 6 Reculer PG – Reculer PD
7 et 8 Marcher PG derrière – Rassembler PD – Marcher PG devant

Restart au 5^{ème} mur après 8 comptes