



## WASTED

**Musique : Wasted - Carrie Underwood (95 Bpm)**

**Chorégraphe : Leanne Nahrgang**

**Niveau : Débutant / Intermédiaire - Type : 4 murs – 32 temps**

**1-8 Walk, Walk, Shuffle Forward, Rock Step, 1/2 Turn Shuffle**

- 1-2 : PD devant – PG devant
- 3&4 : Shuffle PD, PG, PG en avançant
- 5-6 : Rock du PG devant – Ramener PdC sur PD
- 7-8 : 1/2 tour à gauche et shuffle PG, PD, PG

**9-16 Walk, Walk, Shuffle Forward, Rock Step, 1/2 Turn Shuffle**

- 1-2 : PD devant – PG devant
- 3&4 : Shuffle PD, PG, PG en avançant
- 5-6 : Rock du PG devant – Ramener PdC sur PD
- 7-8 : 1/2 tour à gauche et shuffle PG, PD, PG

**17-24 Vine To Right, Side Shuffle, Cross, Side, Back Rock Step**

- 1-2 : PD à droite – Croiser PG derrière le PD
- 3&4 : Shuffle PD, PG, PD de côté vers la droite
- 5-6 : Croiser PG devant le PD – PD à droite
- 7-8 : Rock du PG arrière – Retour sur le PD

**25-32 Vine To Left, Side Shuffle, Cross, 1/4 Turn, Walk, Walk**

- 1-2 : PG à gauche – Croiser PD derrière le PG
- 3&4 : Shuffle PG, PD, PG de côté vers la gauche
- 5-6 : Croiser PD devant le PG – PG derrière, 1/4 de tour à droite
- 7-8 : PD devant – PG devant

**Restart :**

**A la fin du 7<sup>ème</sup> mur, face au 8<sup>ème</sup> mur, répéter les 16 derniers comptes et danser jusqu'à la fin de la musique.**

**Recommencer la danse au début et gardez le sourire.**